



El Instituto de Cultura Física y Deporte de Nuevo León y la Asociación Regiomontana de Triatlón, A.C.

Convocan a la
**Toma de Tiempos Estatal Oficial
Selección de Triatlón Nuevo León
rumbo a la Olimpiada Nacional Juvenil 2012**

Bases:

- Se llevará a cabo la toma de tiempos de 400m natación y 1000m carrera pedestre, como requisito indispensable para todos los deportistas que quieran participar integrando la Selección Estatal de Triatlón con miras a participar en la ONJ 2012.
- Se entrega con esta convocatoria un **Anexo Técnico** del proceso Selectivo Estatal, criterios para conformar la Selección Estatal de Triatlón rumbo a la ONJ 2012. Es requisito indispensable para ser elegible a conformar la Selección Estatal y dar un seguimiento metodológico rumbo a la ONJ 2012:
 - Estar afiliado a la Federación Mexicana de Triatlón A.C.
 - Haber entregado a través de su entrenador la hoja Excel del plan de talentos rellena con los datos actualizados tanto personales, como medidas y entrenamientos.
 - Cumplir con las marcas tope Estatales para ser parte de la Preselección de Triatlón Nuevo León que se llevaron a cabo los días 3 y 4 de Diciembre del 2011. Con las siguientes excepciones:

1.- Atletas Lesionados.

- a) El entrenador deberá de hacer llegar el expediente clínico completo acompañado de exámenes radiológicos y clínicos de haber sido necesario tomarlos, escrito en original por su médico tratante para su revisión por parte de la Asociación Regiomontana de Triatlón A.C.
- b) Enviar plan de entrenamiento que estaba siendo aplicado hasta antes de la lesión y el que se aplicará en aquellos deportes que si puedan seguir entrenando con sus respectivas cargas.
- c) Enviar por escrito los resultados obtenidos en los últimos 12 meses de competencia y en ONJ 2011, si es el caso.

Nota: En caso de que el atleta para la fecha de la toma de tiempos de los días 28 y 29 de enero, no esté por indicación médica comprobada en condiciones de realizar las mismas, deberá de avisarlo y podrá tomar las pruebas en otro Estado de la República y los gastos de traslado, hospedaje y alimentación deberán de ser cubiertos por el atleta.

- d) La fecha límite de entrega de los documentos será el 16 de Enero de 2012 a las 13:00 hrs. En la oficina de Enlace Técnico Metodológico en la Villa Deportiva CARE Niños Héroe con el MC. René Mena. Quien no cumpla con la entrega completa de documentos no será considerado en la lista de atletas de la toma de tiempos para los días 28 y 29 de enero. éstos no podrán ser aceptados por el Enlace Metodológico y por consiguiente por la Asociación Regiomontana de Triatlón A.C.

2.-Atletas Estudiando en el Extranjero

- a) El INDE en conjunto con la Asociación Regiomontana de Triatlón A.C deberán de enviar oficio a la Federación del país en donde estudia el interesado (atleta), solicitando la designación de un juez certificado de triatlón para que realice y avale la toma de tiempos del atleta .El juez designado hará llegar los resultados en hoja membretada de la Federación que corresponda.
- b) Las fechas de las pruebas serán las mismas que se estipulan en la Convocatoria y los resultados deberán enviarse ese mismo día.

3.-Wild Card

Para poder solicitar un wild card a la FMTRI es requisito indispensable haber acreditado los tiempos mínimos establecidos para selección nacional.

Lugar y Fecha:

- **Natación 400 mts**
 - **Fecha:** 28 de enero
 - **Sede:** Centro Acuático Olímpico Universitario de la UANL.
 - **Afloje:** 06:15 a 06:45 hrs.
 - **Hora de Inicio:** 07:00hrs
- **Carrera 1000 mts**
 - **Fecha:** 29 de enero
 - **Sede:** Pista del CARE Niños Héroeos.
 - **Calentamiento:** 6:15 a 6:45 hrs.
 - **Hora de Inicio:** 07:00hrs

Para efecto de contar con un criterio apropiado para definir a los duatletas y triatletas que se clasificarán al ranking de la ONJ2012 se establece PRUEBA DE CICLISMO de 4Km.

-Se lanzarán grupos de 8 atletas. El drafting estará absolutamente prohibido, atleta que entre en zona de drafting quedará descalificado inmediatamente.

-El número de atletas por grupo será disminuido o aumentado a criterio del Juez Neutral designado por FMTRI.

- **Ciclismo. 4km.**
 - Fecha : 28 de enero
 - Sede: Pista Circuito del Parque Niños Héroeos
 - Calentamiento: 12:15 a 12:45 hrs.
 - Hora de Inicio: 13:00 hrs.

Participantes:

- Los acreditados de acuerdo a los criterios de preselección.

- Participan los clasificados en ONJ 2011. Los medallistas de la ON2011 deberán obligatoriamente hacer la toma de tiempos y entrarán a clasificarse en el ranking correspondiente.

Ramas:

- Varonil y Femenil

Categorías:

- Se clasifican de acuerdo al último día del año de la Competencia. (Nota Técnica: Se considerarán las categorías a participar en la Olimpiada Nacional 2012 (Años y categorías Diciembre 2012) dado que es con estos deportistas con los que se competirá a partir de Enero 2012)

Infantil Mayor 1997-1998 (14-15 años)
Juvenil Menor 1995-1996 (16-17 años)
Juvenil Mayor 1993-1994 (18-19 años)
Juvenil Superior 1989-1992 (20-23 años)

Inscripción:

Concluyó el 7 de Noviembre de 2011 con el registro para participar en la toma de tiempos del Pre Selectivo Estatal.

Pruebas:

Disciplina	Prueba	Fecha	Horario	Sede
Natación	400 mts	28 enero	07:00	Centro Acuático Olímpico Universitario UANL
Ciclismo	4000 mts	28 enero	13:00	Ciclo pista Parque Niños Héroes
Carrera Pedestre	1000 mts planos	29 enero	07:00	Pista del CARE Niños Héroes.

Entrega de documentos:

- La fecha límite para entregar documentos de aquellos atletas que no han entregado la documentación solicitada será el 16 de Enero de 2012 a las 13:00 hrs. En la oficina de Enlace Técnico Metodológico en la Villa Deportiva CARE Niños Héroes con el MC. René Mena. Quien no cumpla con la entrega del total de documentos no podrá participar en la toma oficial de tiempos.
- Todos y cada uno de los entrenadores deberán de entregar en esta misma fecha la Hoja Excel del plan de talentos que envía el Área Técnica de la Federación Mexicana de Triatlón A.C. Llena con los datos actualizados tanto personales, como medidas y entrenamientos de cada uno de sus atletas. En esta ho-

ja se incluye, de manera obligatoria, la información de la disciplina para la que busca clasificarse cada uno de los atletas.

Clasificación:

- De acuerdo al Anexo Técnico de CONADE

CATEGORIA	400 NATACION <i>Tiempos para alberca de 50 mts</i>		1000 MT CARRERA A PIE		CICLISMO 4KM	
	FEMENIL	VARONIL	FEMENIL	VARONIL	FEMENIL	VARONIL
Infantil Mayor 14-15 1997-1998	6.15 min	5.45 min	4.15 min	3.45 min	8.34 min	7.30 min
Juv16-17 1995-1996	6.00 min	5.30 min	4.00 min	3.30 min	8.00 min	7.04 min
Juvenil Mayor 18-19 1993-1994					7.30 min	6.40 min
Juvenil Superior 20-23 1989-1992	5.45 min	5.15 min	3.45 min	3.15 min	7.04 min	6.00 min

Junta Previa:

- Habrá solamente una Junta Previa obligatoria para entrenadores y atletas el día 19 de Enero de 2012 a las 19:30 hrs. en el CARE Niños Héroes, Sala por definir. En ésta se dará a conocer la lista oficial de participantes y se hará entrega de los números para la toma de tiempos de la carrera pedestre y de la gorra de natacion (obligatorio uso el día de la prueba). También se darán a conocer los hits de natación, carrera y natación.

Reglamento:

- El vigente de la FMTRI A.C.

Protestas:

- Por escrito de acuerdo a los lineamientos del Reglamento de la Asociación Deportiva del Estado y al Reglamento General de Participación.

Entrenadores:

- Los entrenadores nacionales y extranjeros que participen en la Etapa Nacional, deberán presentar constancia de acreditación del EVETRI (Escuela Virtual de Entrenadores de Triatlón), módulo 2 o estar cursando este módulo.
- Por consiguiente deben de haber acreditado, aprobado de manera completa el Modulo 1 del EVETRI.
- En ambos casos, deberán estar incluidos en la cédula de inscripción correspondiente.
- Por cada 5 atletas podrá acreditarse un entrenador por estado

- Ningún Entrenador podrá desempeñar otra función dentro de la Olimpiada Nacional.

Jueces:

- Serán designados por la ART, A.C. y Federación Mexicana de Triatlón A.C.

Servicio Médico.

- Se contará con Servicio Médico por parte del INDE.

Riesgo:

- El Comité Organizador, la ART, A.C. y el INDE se deslindan de cualquier responsabilidad en caso de accidente o pérdida de cualquier objeto de valor que ocurra dentro de las instalaciones, ya que el Triatlón y sus disciplinas se consideran Deportes con Riesgo Deportivo.

Transitorio:

- Todo lo no previsto en la presente convocatoria será revisado por la Comisión Técnica Designada.

A t e n t a m e n t e

Dra. Lourdes Mata Quezada

Presidente / Asoc.Regionmontana de Triatlón A.C.

Lic. Eduardo Urdiales González

Director de Calidad en el Deporte / INDE